

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

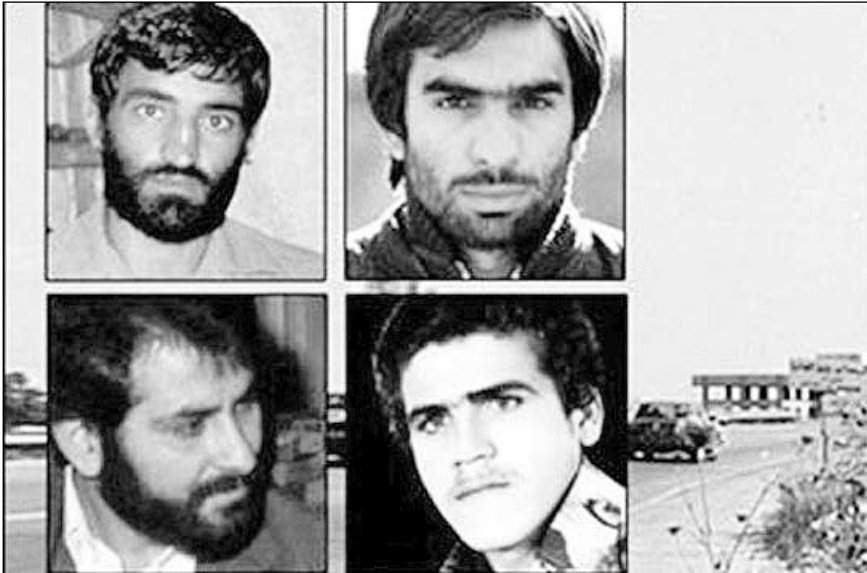
پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

بیانه وزارت خارجه به مناسبت سالگرد ربایش ۴۴دیپلمات کشورمان در لبنان



وزیر امور خارجه ایران در مصاحبه با یک روزنامه آمریکایی به اظهارات مقامهای دولت ترامپ مبنی بر احتمال قرار گرفتن در فهرست تحریم‌های آمریکا واکنش نشان داد. «استیون منوشین»، وزیر خزانه‌داری آمریکا دوشنبه هفته گذشته گفته بودروز جمعه نام وزیر خارجه ایران را به فهرست تحریم‌ها اضافه خواهد کرد. رئیس‌جمهوری آمریکا در این روز با ماضای یک فرمان اجرایی، تحریم‌های تازه‌ای علیه ایران اعمال کرد و گفت واکنشنگ به فشار اقتصادی به ایران ادامه می‌دهد.

وزیر امور خارجه ایران در مصاحبه با یک روزنامه آمریکایی به اظهارات مقامهای دولت ترامپ مبنی بر احتمال قرار گرفتن در فهرست تحریم‌های آمریکا واکنش نشان داد. «استیون منوشین»، وزیر خزانه‌داری آمریکا دوشنبه هفته گذشته گفته بودروز جمعه نام وزیر خارجه ایران را به فهرست تحریم‌ها اضافه خواهد کرد. رئیس‌جمهوری آمریکا در این روز با ماضای یک فرمان اجرایی، تحریم‌های تازه‌ای علیه ایران اعمال کرد و گفت واکنشنگ به فشار اقتصادی به ایران ادامه می‌دهد. «محمد جواد ظریف» در مصاحبه با روزنامه نیویورک تایمز در پاسخ به یک سؤال از مجله «فوربز» دولت «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهوری آمریکا از احتمال قرار دادن او در فهرست تحریم‌ها سخن گفته‌اند. گفت: «هر کس که من را می‌شناسد می‌داند که من یا خانواده‌ام ملکی در خارج از ایران نداریم. این شخصاً حتی حساب بانکی هم در خارج از ایران ندارم. ایران کل زندگی و تنه‌ها تنه من است. بنابراین، من هیچ مشکل شخصی یا تحریم‌های احتمالی ندارم.» وزیر خارجه گفت: «تاثیر و تأثیر سو احتمالاً تنها هدف- قرار دادن من در فهرست تحریم محدود کردن توانایی من برای برقراری ارتباط است و ششک دادم که آن کمترین به کسی بکند. مطمئناً این کار، احتمال تصمیم‌گیری از روی آگاهی و واکنشنگ را محدود خواهد کرد.» ظریف در پاسخ به یک سؤال که آیا با توجه به اینکه برجام در خطر گرفتن است بابت اعتماد به آمریکا با غرب احساس شکمی می‌کند گفت: «متعهدم برجام بهترین توافق ممکن در موضوع هسته‌ای بود و هست. هیچ‌کدام از طرف‌ها از همه مورق‌های این توافق خرسند نبودند، اما در آن به همه گترای‌ها عملی عده هم در نظر گرفته شده بود.» وی اضافه کرد: «همه طرف‌ها با چشم‌ان باز نسبت به آنچه ممکن بود و آنچه ممکن نبود بر سر این توافق مذاکره کردند. این هیچ چیز غفلت نکردیم. این واقعیت را پذیرفتیم که نمی‌توانیم همه اختلافات را در این توافق حل کنیم و موافقت کردیم که آنها را کنار بگذاریم.» ظریف تأکید کرد: «این هم مهم است که خاطرنشان کنیم برجام بر خلاف اظهارات علنی معترضان به آن در همه طرف‌ها، بر اعتماد بنا نشد، بلکه اساس آن درک علنی از

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پاپاواشهت

پ

اخبار کوتاه داخلی

قهرمانی قانم‌مقامی در مسابقات شطرنج فیلادلفیای آمریکا

عنوان قهرمانی مسابقات شطرنج فیلادلفیای آمریکا در بخش برق‌آسا به احسان قانم‌مقامی اختصاص یافت. به گزارش خبرنگار مهر، مسابقات شطرنج فیلادلفیای آمریکا در بخش برق‌آسا با حضور ۱۰ بازیکن برگزار شد.شرکت‌کنندگان در این رقابت به صورت رفت و برگشت با یکدیگر دیدار کردند و در پایان احسان قانم‌مقامی نماینده ایران با کسب ۹ امتیاز از ۸ پیروزی و ۲ تساوی به قانم‌مقامی دست یافت.قانم‌مقامی در شرایطی بدون شکست، این عنوان را از آن خود کرد که شطرنج‌بازان ارومنستان با یک امتیاز کمتر به ترتیب در رده‌های دوم و سوم ایستادند.وی نخستین استاد بزرگ شطرنج ایران است که هفته گذشته با کسب عنوان قهرمانی در غرب آسیا، سهمیه جام‌جهانی ۲۰۱۹ را نیز از آن خود کرد.

مذاکره تراکتور سازی با امیری متغنی شد

مذاکره باشگاه تراکتورسازی با بازیکن سابق تیم فوتبال پرسپولیس متغنی شده است. به سه گزارش خبرگزاری فارس، چند روزی است که بحث مذاکره ه باشگاه تراکتور با وحید امیری بازیکن ترابزون اسپور ترکیه مطرح شده است اما موضوع این است که این مذاکرات مربوط به دو سه هفته قبل بوده و بین طرفین توافق حاصل نشده است به همین دلیل موضوع حضور امیری در تراکتور متغنی شده است. نمایان ذکر است که طبق اخبار واصله ترابزون ترکیه هم امیری را نمی خواهد.

کالدرون فهرست مازادی ارائه نکرده است

تهران - ایرنا - باشگاه پرسپولیس اعلام کرد تاکنون جلسه ای بین مسئولان این باشگاه و سرمربی جدید این تیم در خصوص فهرست بازیکنان مازاد برگزار نشده است.در روزهای اخیر مباحث مختلفی در خصوص قرار گرفتن چند بازیکن پرسپولیسی از جمله ۱ بازیکن باتجربه این تیم در فهرست مازاد گابریل کالدرون مطرح شده است.

در این راستا باشگاه پرسپولیس با انتشار بیانیه ای اعلام کرد که هیچ جلسه ای با این سرمربی ارژانتینی در خصوص فهرست مازاد برگزار نشده است.بنابر این هیچ بازیکنی در لیست فروش قرار ندارد و تمامی بازیکنانسی که در تیم حضور دارند، با تمرکز بالا و تلاش مضاعف در مسیر آمادگی قرار دارند.

شمسای: پرداخت نشدن پاداش بانوان فوتبالیست اشتباه است

عضو کمیته فنی فوتسال فدراسیون فوتبال گفت: پرداخت نشکدن پاداش قهرمانان اشتباه است، وقتی زمان پاداش می‌گذرد بی مزه می‌شود. به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتسال بانوان ایران ۲۲ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۷ برای دومین دوره پیاپی به مقام قهرمانی آسیا رسید. پس از این قهرمانی قرار شد فدراسیون فوتسال مبلغ ۲۲ میلیون تومان به آنها پاداش داده شود اما نزدیک ۱۴ ماه از این قهرمانی می‌گذرد و هیچ شمسایی، عضو کمیته فنی فوتسال فدراسیون فوتسال به ایسنا گفت: این خیلی بد است که پاداش قهرمانانمان دیر پرداخت می‌شود. متأسفانه الان فدراسیون در بحران مالی شدیدی قرار گرفته است. چندین و چند بار نامه‌های مختلف صادر و پیگیری‌هایی شده است، قرار بود مبلغی واریز شود. معتمد که خیلی دیر شده و حیف است که این ورزشکاران دلزده شوند با پول نمی‌توان این مقام را قدردانی کرد اما وقتی پاداشی قرار است به کسی تعلق بگیرد باید زودتر پرداخت شود.

آگهی مزایده فروش املاک مازاد

شرکت لیزینگ امید (سهامی عام) در نظر دارد املاک مازاد بر نیاز خود را به صورت یکجا از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های: ۰۲۱-۸۸۵۴۲۰۱۹ داخلی ۱۰۹ و ۲۹۶ و ۰۲۸۶۵۰۴۵۲ تماس حاصل فرمایید و یا به سایت www.omidleasing.ir مراجعه نمایید.

تیم ملی کشورمان با کسب ۴ مدال طلا، ۲ مدال نقره و یک مدال برنز به عنوان قهرمانی رقابت های کشتی فرنگی نوجوانان آسیا در قزاقستان رسید. به گزارش خبرگزاری فارس و به نقل از فدراسیون کشتی، رقابت های کشتی فرنگی نوجوانان قهرمانی آسیا روزهای ۱۳ و ۱۴ تیرماه در شهر نورسلطان کشور قزاقستان برگزار شد. در پایان تیم ایران با چهار مدال طلای امیررضا ده بزگی در وزن ۴۸ کیلوگرم، سعید اسماعیلی در وزن ۵۱ کیلوگرم، حجت رضایی در وزن ۶۵ کیلوگرم و سسید کریمی زاده در وزن ۹۲ کیلوگرم، ۲ مدال نقره دانیال سهرابی در وزن ۶۰ کیلوگرم و رضا سساکي در وزن ۷۱ کیلوگرم و یک مدال برنز شاهرخ میکائیلی زاده در وزن ۱۱۰ کیلوگرم و کسب ۱۸۱ امتیاز بعنوان قهرمانی رسید. پس از تیم ایران تیم قزاقستان با ۱۷۵ امتیاز در جایگاه دوم ایستاد. نتایج کشتی گریان کشورمان به شرح زیر است: در وزن ۴۵ کیلوگرم مهدی احدی زناب در دور نخست با نتیجه ۵ بر ۵ مقابل هاراش از هندوستان مغلوب شُشد و با توجه به شکست این کشتی گیر در مرحله نیمه نهایی، احدی زناب از دور رقابت ها کنار رفت. در وزن ۴۸ کیلوگرم امیررضا ده بزگی در دیدار نخست با نتیجه ۱۱ بر صفر اوکه گاوا از ژاپن را مغلوب کرد وی در دور بعد با نتیجه ۸ بر صفر از سد خودبیردی از تاجیکستان گذشت و در مرحله نیمه نهایی نیز با نتیجه ۹ بر صفر سینسینزیاف از قرقیزستان را از پیش رو برداشت و راهی دیدار فینال شد. وی در دیدار فینال با نتیجه ۸ بر صفر دولیتکیوف از قزاقستان را مغلوب و صاحب مدال طلا شد.

تیم ۱۶ تیم لیگ برتری فوتبال با مربیان جدید

نوزدهمین دوره رقابت‌های فوتبال لیگ برتر درحالی‌ از چند هفته دیگر آغاز خواهد شد که نیمکت اکثر تیم‌ها دستخوش تغییر شده و دو مربی جدید اولین حضورشان را تجربه خواهند کرد. عنوان سرمربی تیم فوتبال‌نفت مسجد سلیمان، تکلیف نیمکت شانزدهمین تیم لیگ برتری هم مشخص شد تا همه تیم‌های حاضر در فصل نوزدهم عملاً دارای سرمربی باشند. تیم ۷ برتری سرمربی فصل قبل خود را حفظ کرده و بدون تغییر قدم به مسابقات می‌گذارند و در مقابل ۹ تیم با تغییر روی نیمکت فصل را آغاز می‌کنند. در حالی که سپاهان، پدیده، ذوب آهن، سایپا، پیکان گل و گهر و شاهین بوشهر همچنان با قاعده نویی، کل محملی، مصوریان، صادقی، فرکی، وینگو و ویسی به استقبال فصل جدید می‌روند. ۹ تیم پرسپولیس، استقلال، تراکتورسازی، فولاد، صنعت نفت، نساجی، پارس جنوبی، ماشین سازی و نفت مسجد سلیمان با مربیان جدید در لیگ پیش رو حضور پیدا می‌کنند. ۱۴ تیمی از ۱۶ مربی شاغل در لیگ برتر پیش از این سلفیه حضور در این مسابقات را دارند و کالدرون به همراه استراماچونی مربیان استقلال و پرسپولیس، تنها نفرانی هستند که اولین حضورشان در لیگ برتر ایران را تجربه می‌کنند. وینگو بگوییچ با ۷۰ سال سن‌ترین مربی حاضر در لیگ برتر خواهد بود. وینگو را همچنین با سابقه ۲۰ سال مربیگری در فوتبال ایران باید با سابقه ترین مربی حاضر در لیگ برتر دانست. پس از وینگو، مصطفی اندیلی مربی ترک تبار تیم تراکتورسازی با ۶۹ سال و کالدرون مربی آرژانتینی پرسپولیس با ۵۹ سال دیگر مربیان مسن لیگ برتر هستند. استراماچونی سرمربی ایتالیایی تیم استقلال با ۳۳ سال سن به نام کلام یک از این ۱۶ سرمربی در خواهد آمد.

ورزشی

ایران قهرمان مسابقات کشتی فرنگی نوجوانان آسیا



در وزن ۵۱ کیلوگرم سعید اسماعیلی در کشتی نخست با نتیجه ۸ بر صفر مقابل لی از کره جنوبی به برتری رسید. وی در دور بعد با نتیجه ۹ بر صفر کوریاف از قزاقستان را مغلوب کرد و به دیدار فینال رسید و اسماعیلی در دیدار پایانی در یک کشتی نزدیک با نتیجه ۴ بر ۳ از سد ارشاد از هند گذشت و به مدال طلا دست یافت. در وزن ۵۵ کیلوگرم فرید سیرتی مقدم در کشتی اول با نتیجه ۱۱ بر صفر الحسناات از اردن را مغلوب کرد وی در دور دوم با نتیجه ۲ بر ۸ مغلوب پاتیل از هند شد و با توجه به شکست این هندی در کشتی بعد، سیرتی مقدم در دور رقابت ها حذف شد. در وزن ۶۰ کیلوگرم دانیال سهرابی در دیدار اول با نتیجه ۱۸ بر ۷و از چین را شکست داد و

تست دوینگ مهدی سهرابی مثبت شد

تست دوینگ رکابزن سابقه ایران مثبت شـد.به بیان ساده‌تر اتحادیه دوچرخه سواری اعلام کرد: تست دوینگ مهدی سهرابی رکابزن ایران مثبت شده است.تست‌های جهانی دوچرخه سواری تاریخ گرفتن تست را اعلام نکرد اما ایسن رکابزن فعلاً تعلیق می‌شود تا پرونده او بررسی شود و در نهایت در صورت تأیید نهایی، محرومیتش اعلام می‌شود.سهرابی از رکابزبان با سابقه ایران است که در المپیک هم شرکت کرده و کاپیتان تیم ملی ایران است.

سهرابی: جواب همه تست‌های منفی بوده است

عضو تیم ملی دوچرخه‌سواری با تأکید بر اینکه همه تست‌هایش منفی بوده است، گفت: این شرایط هم تست من منفی بود. وی با اشاره به اینکه با وجود مطلب‌منتشر‌شده‌در‌سایت‌فدراسیون جهانی همه مستندات خود را اعلام خواهم کرد، گفت:حالا فدراسیون محکم و نه محروم‌کرد، اما متأسفانه این خبر منتشر شده‌به‌وجه حرفه‌ای بنده ضربه می‌زند. مهدی سهرابی در گفت‌گویی اختصاصی با خبرنگار فارس در زنجان اظهار کرد: حدود یک و نیم سال پیش در اردوی کیش یک تست دوینگ از ما گرفته شد، تستی که به نظر قانونی و نسبت به قانونی که فدراسیون جهانی دارد، درست نبود. عضو تیم ملی دوچرخه‌سواری تصریح کرد: طبق قانون افراد باید به صورت تکی در اتاق تست حضور داشته باشند، در صورتی که این مولفه رعایت نشد و علاوه بر این هرکس باید آ‌دی‌کارت معتبر داشته باشد که این هم رعایت نشده‌هرچند که با این شرایط هم تست من منفی بود. وی با اشاره به اینکه با وجود مطلب‌منتشر‌شده‌در‌سایت‌فدراسیون جهانی همه مستندات خود را اعلام خواهم کرد، گفت:حالا فدراسیون محکم و نه محروم‌کرد، اما متأسفانه این خبر منتشر شده‌به‌وجه حرفه‌ای بنده ضربه می‌زند. مهدی سهرابی در گفت‌گویی اختصاصی با خبرنگار فارس در زنجان اظهار کرد: حدود یک و نیم سال پیش در اردوی کیش یک تست دوینگ از ما گرفته شد، تستی که به نظر قانونی و نسبت به قانونی که فدراسیون جهانی دارد، درست نبود. عضو تیم ملی دوچرخه‌سواری تصریح کرد: طبق قانون افراد باید به صورت تکی در اتاق تست حضور داشته باشند، در صورتی که این مولفه رعایت نشد و علاوه بر این هرکس باید آ‌دی‌کارت معتبر داشته باشد که این هم رعایت نشده‌هرچند که با این شرایط هم تست من منفی بود. وی با اشاره به اینکه با وجود مطلب‌منتشر‌شده‌در‌سایت‌فدراسیون جهانی همه مستندات خود را اعلام خواهم کرد، گفت:حالا فدراسیون محکم و نه محروم‌کرد، اما متأسفانه این خبر منتشر شده‌به‌وجه حرفه‌ای بنده ضربه می‌زند. عضو تیم ملی دوچرخه‌سواری تصریح کرد: طبق قانون افراد باید به صورت تکی در اتاق تست حضور داشته باشند، در صورتی که این مولفه رعایت نشد و علاوه بر این هرکس باید آ‌دی‌کارت معتبر داشته باشد که این هم رعایت نشده‌هرچند که با این شرایط هم تست من منفی بود. وی با اشاره به اینکه با وجود مطلب‌منتشر‌شده‌در‌سایت‌فدراسیون جهانی همه مستندات خود را اعلام خواهم کرد، گفت:حالا فدراسیون محکم و نه محروم‌کرد، اما متأسفانه این خبر منتشر شده‌به‌وجه حرفه‌ای بنده ضربه می‌زند. عضو تیم ملی دوچرخه‌سواری تصریح کرد: طبق قانون افراد باید به صورت تکی در اتاق تست حضور داشته باشند، در صورتی که این مولفه رعایت نشد و علاوه بر این هرکس باید آ‌دی‌کارت معتبر داشته باشد که این هم رعایت نشده‌هرچند که با این شرایط هم تست من منفی بود.



در دور دوم نیز با نتیجه ۵ بر ۲ از سد یوونظراف از ازبکستان گذشت و راهی مرحله نیمه نهایی شد. ساکی در این مرحله مقابل پلیکنکو از قزاقستان با نتیجه ۹ بر یک پیروز شد و به دیدار فینال راه یافت. ساکی در دیدار فینال مقابل اکبرگیف از قرقیزستان با نتیجه ۵ بر ۲ مغلوب شد و به مدال برنز رسید. در وزن ۸۰ کیلوگرم مسعود کاوسی در دور نخست در دور اول در دور دوم رویت از هند را با نتیجه ۶ بر یک مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی رفت. وی در این مرحله به حالی که با نتیجه ۱۳ بر ۱۳ حریف قزاق خود را شکست داده بود با نادآوری و جلنج مربیان قزاقی و پس از بازیبنی محمدی فیلم پاشده شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار مقابل نیشیدا از ژاپن با نتیجه ۶ بر یک شکست خورد و پنجم شد.

در وزن ۹۲کیلوگرم سعید کریمی زاده پس از استراحت در دور اول در دور دوم با نتیجه ۱۲ بر ۲ از سد سسون از چین گذشت و در دور سوم و در مرحله نیمه نهایی با نتیجه ۳ بر ۵ دیدال از قزاقستان را از پیش رو برداشت و راهی دیدار فینال شد.

وی در این دیدار با نتیجه ۴ بر صفر از سد نیتش از هند گذشت و صاحب مدال طلا شد. در وزن ۱۱۰ کیلوگرم شاهرخ میکائیلی زاده در دور نخست با نتیجه ۴ بر ۲ ژانگ از چین را شکست داد وی در دور بعد با نتیجه ۴ بر ۲ مغلوب سونو از هند شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار با نتیجه ۴ بر یک یوولدشوف از ازبکستان را مغلوب کرد و صاحب مدال برنز شد.

اخبار کوتاه خارجی

روبن کش های خود را آویخت

تهران- ایرنا- آرین روبن ستاره ۳۵ ساله هلندی فصل گذشته باشگاه بایرن مونیخ به طور رسمی از دنیای فوتبال خداحافظی کرد.روبن تابستان سال جاری به حضور ۱۰ ساله خود در آلیانس آرنا پایان داد. وینگر سابق تیم‌های رئال مادرید و چلسی سخت‌ترین تصمیم دوران حرفه‌ای خود را گرفت و اعلام بازنشستگی کرد. تارنامای ای دی نیوز به نقل از روبن نوشت: در حال حاضر از لحاظ جسمانی آماده و سلامت هستم و به عنوان طرفدار ورزش می‌خواهم این روز روند را از آینده نیز حفظ کنم. می‌خواهم از خانواده‌ام بابت حمایت‌های بی دریغشان سپاسگزاری کنم وقت آغاز فصل تازه ای در زندگی‌م فرا رسیده و مشتاقانه در انتظار شروع کردن اوقات بیشتری با همسر و فرزندانم هستم تا از زیبایی‌های پیش روی زندگی لذت ببرم.

روبن در جریان موفق ترین دوران فوتبالی خود، ۳۰۹ بار برای بایرن مونیخ به میدان رفت و ۸ بار یونسلیگا، ۵ بار جام حذفی و یک بار لیگ خرومنان را فتح کرد.

خوشحالی یوفون از پیوستن دوباره به یوونتوس

دروازه بان جدید یوونتوس از بازگشت به تیم سابق ابراز خوشنودی کرد. به گزارش ایسنا و به نقل از فوتبال ایتالیا جان‌لوییجی یوفون بعد از یک فصل حضور در پاری سن ژرمن تصمیم گرفت که در این تیم جدا نشود. یوفون دروازه‌بان دوم یوونتوس و ذخیره ششذنی خواهد بود.این دروازه‌بان بعد از امضای قرارداد با یوونتوس گفت: یوونتوس برای من همه چیز است و خوشحالم که توانستم بار دیگر به تیم محبوب خود برگردم. امروز یکی از زیباترین و بهترین روزهای زندگی من است که بار دیگر توانستم این افتخار را داشته باشم که پیراهن یوونتوس را به تن کنم. به من ثابت شد که زندگی فوق العاده است و شما فقط باید رؤیا و آرزو داشته باشید و بالاخره این رؤیا و آرزو محقق خواهد شد.

صلاح، غایب احتمالی مس مقابل آفریقای جنوبی

ستاره مصری لیورپول به احتمال زیاد بازی تیم ملی کشورش را با آفریقای جنوبی در جام ملت های آفریقا از دست می‌دهد.به گزارش خبرگزاری فارس محمد صلاح، ستاره لیورپول در تمرینات تیم مصر به‌سبب خطر مصدومیت جزئی ای که پیدا کرده بود، حضور پیدا نکرد.تیم ملی مصر خود را برای دیدارمروز مقابل آفریقای جنوبی در جام ملت های آفریقا ۲۰۱۹ آماده می کند و احتمال حضور صلاح در این بازی ضعیف است. محمد ابو العلاء، پزشک تیم ملی مصر عنوان کرد که صلاح از کادر فنی خواست تا استراحت داشته باشد و مربی نیز با این درخواست موافقت کرد.تصمیم حضور صلاح در ترکیب تیم ملی مصر در دیدار با آفریقای جنوبی بسته به سرمربی تیم دارد ولی به نظر می رسد صلاح به این بازی نرسد و نیمکت نشین باشد.

لمپارد سرمربی چلسی شد

تهران- ایرنا- براسائس تأیید باشگاه چلسی فرانک لمپارد اسطوره سال های نه چندان دور این تیم پس از ۱۳ سال مسال حضور در این باشگاه به عنوان بازیکن این بار با سمت سرمربی به استنفورد بریج بازگشت. برترین گلزن تاریخ آبی های لندن به طوررسمی جانشین مائورتیسوی ساری شد؛ سرمربی ایتالیایی که تنها پس از یک فصل حضور در لندن با این باشگاه قطع همکاری کرد و راهی تورین شد.براسائس گزارش ها قراردادا لمپارد سه ساله و به ازای هر فصل ۴ میلیون پوند است.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی اعتبار کارکنان سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران شماره ثبت ۲۵۰۱۳۳۹۵۹۰

با توجه به عدم حصول حدصاب قانونی مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول مورخ ۱۳۹۸/۴/۱۲ و عدم رعیت مجمع عمومی عادی مذکور، بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت، دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم که رأس ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۴/۲۴ در طبقه هشتم سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران، واقع در خیابان ولی عصر(ع.ج)، نبش خیابان جیام، ساختمان شماره ۲ تشکیل می‌شود، حضور به‌هم رسانند. با یادآوری این امر، تذکر می‌نماید که شرکت باید در زمان حضور به‌طور رسمی نماینده خود را به‌طور رسمی جانشین مائورتیسوی ساری باشد؛ سرمربی ایتالیایی که تنها پس از یک فصل حضور در لندن با این باشگاه قطع همکاری کرد و راهی تورین شد.براسائس گزارش ها قراردادا لمپارد سه ساله و به ازای هر فصل ۴ میلیون پوند است.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن اعضای صنعت چاپ و نشر تهران شماره ثبت: ۱۸۲۵۹۰

بدین وسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول که رأس ساعت ۱۷ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۴/۲۴ در محل دفتر تعاونی تشکیل می‌شود حضور به‌هم رسانند. آدرس: تهران، تقاطع طالقانی و سپهبد قرنی ساختمان ۹۶ طبقه ۶ واحد ۴

توجه: در صورتیکه هر یک از اعضا نتوانند در مجمع عمومی فوق حضور یابند می‌توانند استفاده از حق رأی خود را برای حضور و اعمال رأی در مجمع عمومی به یک نماینده تام‌الاختیار واگذار کنند. تعداد رأی واگانی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیر عضو تنها حق رأی خواهد بود لازم به ذکر است تأیید نماینده تام‌الاختیار با بررسی بایزس تعاونی خواهد بود. بدین‌منظر حضور متقاضی اعطای نمایندگی حداکثر ظرف ۱۰ روز از انتشار این آگهی به همراه نماینده خود و در دست داشتن مدرک عضویت در تعاونی و کارت شناسایی معتبر در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احوار هز طرفین بر که نمایندگی مربوط توسط مقام مذکور تأیید تا بر که ورود به مجمع عمومی برای نماینده صادر گردد.

دستور جلسه:

۱- طرح و تصویب عزل هیات مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام پرداخت الکترونیک سپهر (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۳۰۱۵۰۷۶ و ۱۳۰۳۵۵۰۱۴۲ شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۵۰۱۴۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت پرداخت الکترونیک سپهر (سهامی خاص) با شرکت تعاونی قانونی آنان دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت مربوط به سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۷ که رأس ساعت ۱۱ روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۴/۲۹ در محل واقع در تهران محله شهید فسادنی نیلوفر خیابان مرجان خیابان هوریه پلاک ۲۳ به دبستی ۱۵۵۲۱۴۷۱ برگزار می‌گردد، حضور به‌هم رسانند.

دستور جلسه: ۱) تصویب گزارش هیات هیئت مدیره، حسابرس مستقل و بازرس قانونی شرکت در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۹۷ (۲ تصویب صورت های مالی سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۷ و اتخاذ تصمیم نسبت به تخصیص و تقسیم سود ۳) انتخاب حسابرس و بازرس قانونی شرکت جهت سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۳۹۸ (۴) تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت (۵) تعیین پساداش هیئت مدیره (۶) تعیین حق حضور در جلسات هیئت مدیره (۷) سایر موارد لازم قاطر در مجمع عمومی عادی سالیانه

هیئت مدیره

مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری گروه توسعه ملی: کرسی های خدمت به توسعه کشور را قمار نمی کنیم



سید مهدی سدیدي در جمع مدیران شرکت سرمایه گذاری گروه توسعه ملی با ابراز خرسندی از عملکرد ۶ ماهه این مجموعه که حاصل تلاش مدیران و کارشناسان متخصص است، ابراز امیدواری کرد که مجمع صاحبان سهام این گروه در پایان ماه جاری به لطف خدا با خبرهای خوبی برگزار شود.

به گزارش روابط عمومی، عملکرد ۶ ماهه گروه توسعه در قیمت سهم، ارزش بازار و NAV، عملکردی درخشان خواند و افزود: بیش از ۶۰٪ رشد در این سه مؤلفه داشته ایم و این نتیجه دقت همکاری ما بر سهام شرکت اصلی و شرکت های زیرمجموعه است. همچنین عملکرد مالی ما در مسود، بازده دارایی ها و بازده حقوق صاحبان سهام، دارای وضعیت بسیار مطلوب است.

وی ادامه داد: چیزی که برای ما بعنوان یک هولدینگ چندرشته ای صنعتی، اهمیت دارد این است که ماهیت تولیدی بودن نوجاه تحت الشعاع سرمایه گذاری قرار گیرد که تحقق این موضوع نیازمند توجه ویژه به میزان تولید شرکت های تابعه و سهم بازار است.

دکتر سدیدي در ادامه با اشاره به آرمان گروه مبنی بر «حکمرانی نخبگان» خاطر نشان کرد: ما اعتقاد داریم آن چیزی که باعث تغییر در سطح عملیاتی می‌شود، وجود شایستگیان نخبه در پست های مدیریتی است و تمام تلاشمان را انجام خواهیم داد تا این امر محقق شود. هماهنگو که نه گاه ما به عملکرد نسبی سبب شده است تا اقبال بازار اعم از سهامداران حقیقی و حقوقی نسبت به سهام وایک، بالا باشد.

وی خطاب به مدیران مجموعه گروه توسعه ملی افزود: ممکن است تلاش های صادقانه شما برای بدخواهان، وصله ناجور باشد ولی ما گزینه ای غیر از سالم کار کردن و سپردن امانت و مدیریت به اهل آن و امانت داری سهامداران خود نداریم.

مدیرعامل گروه توسعه ملی، رأی قاطع و اول در مجمع بورس کالا را یک فرصت خود دانست که باید در اختیار کشور قرار گیرد و خاطر نشان کرد: با فعالیت در هیأت مدیره ها و پست های اجرایی، سهولیت و فرصت برای خدمت به توسعه کشور را داریم و دیگران بداندند «کرسی های خدمت به توسعه کشور را قمار نمی کنیم» و حاضر نیستیم به خاطر منافع شخصی هیئیس، منافع عمومی و سازمان خود را ضایع کنیم و در این راه توکل بر خدا و همدلی و همراهی مدیران، پشتیبانان ما خواهد بود.

هیات مدیره

لازم به ذکر است کلیه سهامداران حقیقی و نمایندگان سهامداران حقوقی هنگام ورود به جلسه ملزم به ارائه اصل کارت ملی می باشند (ارائه کارت ملی مربوط به دیگر سهامداران جهت حضور در جلسه قابل پذیرش نمی باشد).

آدرس شرکت: تهران، میدان ونک، خیابان شهید خدای، بعد از کردستان پلاک ۸۹ تلفن های تماس: ۸۵۵۹۸۰-۸۵۵۹۹۰۰۰



۵
درمان‌های طبیعی
برای خشکی پوست



۶
عرفتاری که
موفقیت را از شما دور می‌کند



شنبه ۱۵ تیر ۱۳۹۸
سال نود و سوم - شماره ۲۷۳۲۱

۴۱۰
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

بازی‌های ساده برای رشد مهارت‌های کودک



نشان می‌دهد با این کار اعتماد بخشی از مردم به سلبریتی‌ها و چیزهایی که از زندگی‌شان تصور می‌کنند از بین می‌رود.

چرا به سلبریتی‌ها اعتماد می‌کنیم؟

قبلا چهره‌های تاثیرگذار جامعه افرادی چون نخبگان، سیاسی‌ها و روحانیون بودند اما حالا سلبریتی‌ها به این فهرست اضافه شده‌اند و حرف‌ها، کارها و شیوه زندگی‌شان برای خیلی‌ها جالب است و آنها را دنبال می‌کنند. این قضیه بعد از فراگیری شبکه‌های اجتماعی بیشتر هم شده است، چهره‌ها جزئیات زندگی‌شان را از طریق صفحات مجازی‌شان با مردم در میان می‌گذارند و آنها را در این مساله شریک می‌کنند و کمک می‌کنند تا مردم تصویری از او بسازند یا خراب کنند.

این چهره‌ها خیلی وقت‌ها اثرگذارند و چیزی را در زندگی مردم تعیین می‌کنند. نه فقط با سفرها، مدل لباس و... آنها در این سال‌ها نقش زیادی در افزایش مشارکت‌های اجتماعی و حتی سیاسی داشتند و باعث شدند بسیاری از مردم به تبعیت از آنها در کارهای جمعی داوطلبانه، خیزی و حتی انتخابات شرکت کنند.

همین نشان می‌دهد که مردم ناخودآگاه به چهره‌ها اعتماد می‌کنند اما این اعتماد خیلی وقت‌ها با حرف‌ها و کارهای نادرست از بین می‌رود.

دکتر صادق پیوسته جامعه‌شناس درباره اعتماد مردم به سلبریتی‌ها می‌گوید: «وقتی نهادهای رسمی، کرخت و ناشفاف هستند و پاسخگویی ناقص و کند دارند و نتایج عملکرد آن‌ها ضعیف و سرشار از ناکارآمدی است، مردم از آن‌ها رویگردان می‌شوند و به سلبریتی‌ها رو می‌آورند. آنان همواره در پیش چشم مردم در فضاهای مجازی هستند و به مردم پاسخ می‌دهند.

تقلید از چهره‌های مشهور و مورد اعتماد، کم و بیش روی می‌دهد. با این حال، سبک‌های زندگی مردم در جهان امروز، گوناگون است. هر سلبریتی بر گروه‌های خاصی از مردم تأثیر دارد و در همان گروه هم بر رفتارها و اندیشه‌های خاصی اثر می‌گذارد.»

او البته درباره ضربه‌ای که کارهای نادرست سلبریتی‌ها به جامعه می‌زند می‌گوید: «در بیش از دو دهه به فضایی رسیدیم که قهرمانان و سلبریتی‌های پرشماری داریم اما در مورد وظایف آنان، توافقی وجود ندارد ضمن این که برای زندگی خصوصی و تفریحات آنان هم ابزارهای مناسبی نداریم و با وجود حجم بالای قوانین مرتبط با دستورات رفتار اجتماعی و شخصی در کشور، هر از گاهی شاهد لو رفتن یک عمل غیرقانونی و ریختن آبروی یک سلبریتی هستیم.

چنین وضعی اصلا مطلوب نیست چون تنها آبروی آن فرد ریخته نمی‌شود بلکه قوانین مرتبط با آن عمل نیز یک مرحله سست‌تر می‌شوند و باز هم مسأله جدی‌تر است چون مفهوم قانون بیشتر زیر سؤال می‌رود. قانون که فقط برای مجازات نیست بلکه بیشتر برای پیشگیری از عمل مجرمانه است و اگر عمل مجرمانه زیاد شود، اعتبار اجتماعی قانون کم می‌شود و در واقع، طبق همان اصل بازاندیشی بودن که اشاره شد، اعتماد مردم به قانون کم می‌شود.»

این‌ها نشان می‌دهد سلبریتی‌ها در کنار نقش مثبتی که می‌توانند در جامعه داشته باشند گاهی اثری بسیار منفی دارند. چون اتفاقات مختلف در طول زمان باعث شده مردم به آنها بیش از حد اعتماد کنند و تصویری رویایی بسازند که هر بار خراب شدن این تصویر به بخشی از جامعه ضربه می‌زند.



رفتارهای سلبریتی‌ها و تاثیرشان در جامعه

اعتمادی که می‌سازند، اعتمادی که خراب می‌کنند

• یگانه خدای

هفته گذشته، یک بار دیگر نام یکی از سلبریتی‌ها به دلیل ماجراهای زندگی خانوادگی اش سر زبان افتاد. این بار مهدی هاشمی و ازدواج دومش سوژه شده است و می‌شود پیش بینی کرد که فعلا در جمع‌های خانوادگی، شبکه‌های اجتماعی و حتی خبرگزاری‌های رسمی کشور حرف و حدیثش را می‌شنویم.

بین همه بحث‌های این چند روز یک مساله زیاد گفته می‌شد. اینکه مردم به این چهره و کسی که هنوز برایشان سلطان سریال خاطره انگیز سلطان و شبان است اعتماد داشتند و فکر می‌کردند او و همسرش گلاب آدینه نماد یک زوج هنری موفق هستند اما حالا این تصویر بهم ریخته است. حرف‌های مشابه این را بعد از اتفاقاتی که برای زندگی چهره‌های سینمایی و ورزشی و سیاسی می‌افتد می‌شنویم. به نظر می‌رسد این اتفاقات اعتماد جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

یه مهدی هاشمی نموند برامون

«زندگی هرکسی به خودش مربوط است.» این جمله شاید برای زندگی همه ما صدق کند اما سلبریتی‌ها از آن مستثنی هستند. آنها بر اساس آنچه که خیلی‌ها می‌گویند خودشان انتخاب کرده‌اند که در چشم باشند و این شهرت زندگی شخصی‌شان را هم زیرنظر می‌برد. برای همین هر اتفاقی حتی اگر در زندگی دیگران چندان عجیب نباشد در زندگی آنها عجیب به نظر می‌رسد و سوژه می‌شود.

نمونه‌های آن را بارها دیده ایم. ازدواج‌های رامبد جوان، ازدواج دوم محمدعلی نجفی و قتل همسر دومش، حرف و حدیث‌های زندگی حسین محب اهری و فرحناز منافی ظاهر، شایعاتی که پشت سر همایون شجریان و سحر دولتشاهی پیچید و...

هربار کنار قضاوت‌هایی که درباره اتفاقات زندگی این چهره‌ها از زبان مردم می‌شنویم این نگاه را هم می‌بینیم که این زندگی آنهاست و به ما ربطی ندارد و نباید قضاوت کنیم و درباره اش حکم صادر کنیم. اما خیلی‌ها در مقابل این نگاه جبهه می‌گیرند.

به همان دلیل که اول خواندید. اینکه سلبریتی‌ها خودشان انتخاب می‌کنند که زندگی‌شان در چشم باشد و دیده شود. حالا اگر مثل مهدی هاشمی و همسر دومش ماجرای تازه زندگی‌شان را در شبکه‌های اجتماعی اعلام کنند که دیگر این حق را بیشتر به بقیه می‌دهند تا حرف بزنند و نظر بدهند.

«یه مهدی هاشمی هم برای ما نموند»، «از اون تصویرهایی که از یادام نمی‌رفتن بعد از تاتاری بود یا فیلمی تو جشنواره‌ای چیزی، مهدی هاشمی کوپید به سینه اش گفت گلاب. از اینکه زوال عشق خیلی عادی اتفاق می‌افته خیلی غمگین می‌شم»، «گلاب آدینه رو با اون هنر و اون سن و سال و اون همه طرفدار اینجوری لگد مال کردی؟ نمی‌تونستی با احترام ازش جدا شی؟ چطور قضاوت نکنم آقای مهدی هاشمی»، «ما خیلی دیدمون به عشق و ازدواج و این داستانا مثبته هر روزم یکی پیدا می‌شه بیشتر خرابش می‌کنه. این بارم آقای مهدی هاشمی زحمتشو کشیدن». این‌ها نمونه‌ای از واکنش‌ها به خبری است که درباره ازدواج دوم مهدی هاشمی در شبکه‌های اجتماعی است. حرف‌هایی که

... تئاتر

دروغ

تماشاخانه ایرانشهر در سالن استاد ناظرزاده کرمانی این روزها میزبان نمایش دروغ است که از ۳۱ خردادماه روی صحنه رفته و تا ۳۱ تیرماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد.

این نمایش کاری است به کارگردانی آریان رضایی که بر اساس نمایشنامه‌ای از فلوریان زلر ساخته شده و بازیگرانی مثل افشین هاشمی، لادن مستوفی، ارسطو خوش رزم، نازنین احمدی در آن نقش آفرینی می‌کنند.



مضمون نمایشنامه‌های زلر معمولاً در مرز واقعیت و خیال حرکت می‌کنند اما آنچه در نمایشنامه «دروغ» جریان دارد متفاوت است و نویسنده شکاف بین واقعیت و دروغ را عیان می‌کند. او این بار در فضای دیگری بحران به‌وجود می‌آورد.

او در این نمایشنامه نشان می‌دهد که حتی زمانی که دروغ می‌گوییم میزانی از حقیقت لایه‌لای گفته‌های ما مستتر است و بین بیان حقیقت و دروغ یک مرز باریک وجود دارد. مدت اجرای نمایش «دروغ» ۱ ساعت و ۲۵ دقیقه و قیمت بلیت آن ۴۰ و ۵۰ هزار تومان تعیین شده است.

پیشنهاد هفته

برای تفریح کردن لازم نیست حتما منتظر آخر هفته بمانید. بعد از ظهرهای طولانی تابستان وقت خوبی است که بعد از فراغت از کار به سراغ دوستان و خانواده تان بروید و با هم گشت و گذاری در مراکز فرهنگی شهر داشته باشید. ما هم برای پر کردن اوقات فراغت شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

یک تکه آسمان

خدایا

اگر بخواهی بر ما ببخشی از سر فضل می‌بخشی و اگر بخواهی ما را به عذاب مبتلا کنی از سر عدل مبتلا می‌کنی.

الهی به رسم احسان، عفوت را نصیب ما کن، و به آیین چشم‌پوشی ما را از عذاب برهان، که ما را طاقت عدل تو نیست، و بدون عفوت برای هیچ یک از ما آزادی میسر نیست.

ای بی‌نیازترین بی‌نیازها، اینک ما بندگان توایم بر درگاهت، و من نیازمندترین نیازمندان به توام، پس تهی‌دستی ما را به توانگری ات چاره کن و رشته امید ما را با منع کردن لطفت قطع مکن که اگر چنین کنی، کسی را که از رحمت نیک‌بختی خواسته بدبخت کرده‌ای و آن را که از فضیلت عطا خواسته محروم نموده‌ای. در این حال از پیشگاهت به سوی چه کسی رو کنیم؟ و از در رحمت به کجا رویم؟

دعای دهم صحیفه سجاده

عبور

● نویسنده: آیتا بهروزی

● قسمت اول

— «خسته نباشید آقا ارمان.»

عجیب بود؛ کسی که از صبح کار کرده و خسته شده بود، شایان بود، و بی‌خاصیتی که از صبح به صفحه‌ی لپ‌تاپ زل زده و چای سفارش می‌داد، من بودم اما کسی که خسته نباشید می‌شنید هم من بودم. صدایی در مغزم می‌گفت: «مزایای رئیس بودن».

اگر یک نوجوان هفده ساله بودم، قطعاً هندوانه زیر بغلم می‌رفت، ولی الان بیشتر از قبل از شنیدن این حرف از شایان، احساس بی‌مصرف بودن بهم دست می‌داد. نمی‌خواستم دلیل حرفش را ببرسم چون مطمئن بودم که می‌خواهد با دستپاچگی لیختنی تحویلم بدهد و بحث را عوض کند. تا سرم را آوردم بالا که جوابش را بدهم، از در رفت بیرون و صدای مسخره‌ی زنگوله بلند شد. قدم‌های بلندی به سمت در برداشتم و زنگوله را از بالای آن کندم و انداختم توی سطل آشغال.

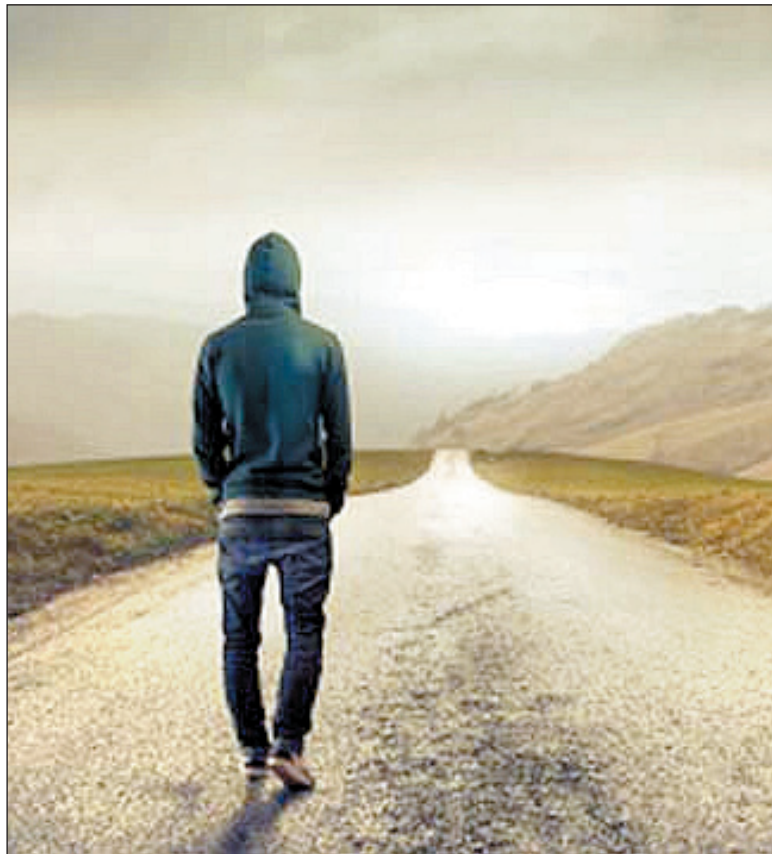
کاش می‌توانستم از شرمه‌ی اعصاب خورده‌ی‌های زندگی‌ام به همین راحتی خلاص شوم و فقط به آنها زل نزنم. در را قفل کردم و تابلوی پشت شیشه را از طرف «به کافه کمد خوش آمدید» به طرف «بسته است» برگرداندم. سه سالی می‌شد که «کمد» را به یاری دوستان باز کرده بودم. البته منظورم از دوستان فقط مادر است چون غیر از او هیچ کس حتی یک هزاری هم کمک نکرد.

یادم هست اولین بار که اسمش را انتخاب کردم تقریباً همه بهش خندیدند و گفتند از اول هم در حد و اندازه‌ی کسب‌وکار راه انداختن نبوده‌ام. چرا؟ چون همیشه اسم‌های مسخره انتخاب می‌کردم؟ یا چون همه‌اش از این شاخه به آن شاخه می‌پریدیم؟ من همیشه برای کارهایم منطق داشتم فقط

حوصله‌ی توضیح دادنش را ندارم. آن هم برای آدم‌های بی‌مصرفی مثل دوستانم. سحرناز و مامان برایم با بقیه تفاوت داشتند. وقتی پرسیدند چرا کافه؟ تمام و کمال توضیح دادم که: «هیچ‌جا بهتر از کافه نمی‌شه آدم‌ها رو شناخت و دنیاشون رو خوند. خب منم که رستم همینه.» ارشد روان‌شناسی‌ام را که گرفتم، همه منتظر این بودن که در آزمون‌های مربوط به

مرزی داشته باشد و از همه چیز خاطره نسازد چون هیچ انسانی برای همیشه در زندگی ما نمی‌ماند. احمق بودم که این را نمی‌فهمیدم و شعار می‌دادم که سحرناز این طوری نیست و من هم آدمی نیستم که از عشقم بگذرم.

آهی کشیدم و دوباره نشستم جلوی لپ‌تاپ و از بالای سرم چراغ‌ها را خاموش کردم. به چشمانش زل



زدم؛ چشمان مرده‌اش. امروز بعد از دو سال، بدون این که منطق کارم را بفهمم به عکسش زل زدم. انگار دلم می‌خواست این عکس را که یادگار روزهایی با حال خوب بود، مسکن دل‌تنگی بی‌امانم باشد. روزی که بدون خداحافظی رفت پی آرزوهایش، امید داشتم که یک وقتی خوب بشوم، ولی آن روز نحس که تلفن زنگ خورد، و صدایی گرفته گفت که سحرناز چشمانش را برای همیشه بسته، فهمیدم که دیگر آمیدی به خوب شدنم نیست. وقتی که رفت، می‌دانستم یک روز و جایی قرار است خوشحال باشد، نفس می‌کشد و هر روز صبح چشمانش را باز می‌کند. از او متنفر شده بودم، خودم و خودش و هلند و ایران و مرزبندی‌ها

مطب‌زدن شرکت کنم. اما من ترجیح می‌دادم تا وقتی که برای دکترا درس می‌خوانم، در کافه و باروش خودم مخفیانه آدم‌ها را روان‌شناسی کنم.

وقتی سحرناز با خنده درباره‌ی اسم کافه سوال کرد، با آرامش توضیح دادم که کمد نشانه‌ی پارادوکس‌های درونی من است چون وقتی که بچه بودم، شب‌ها نمی‌توانستم از ترس به کمد اتاقم نگاه کنم اما روزها برایم بهترین محل برای دوری از هیاهوی خانه و حرف زدن با خودم بود.

بعد از آن بدون هیچ حرف و حرکتی بغلم کرد. حتی وقتی به اسم کافه‌ام فکر می‌کنم دلم برایش تنگ می‌شود. راست می‌گویند که آدم باید برای خاطراتش

... کتاب

بلای کبوترها

رمان «بلای کبوترها» نوشته لوییز اردریک، با ترجمه افشین رضاپور است که توسط نشر ققنوس راهی بازار نشر شده است.

رمان بلای کبوترها پیرامون قتل ترسناک و مرموزی ریخته شده که تا پایان کار خواننده را با خود می‌کشد اما آنچه این قتل را ترسناک‌تر می‌کند، رفتار نژادپرستانه‌ای است که جامعه در پیش می‌گیرد

تا قاتل یا قاتلان را پیدا کند. داستان، زندگی چندنسل از سرخپوستانی را روایت می‌کند که در اردوگاهی در منطقه داکوتا زندگی می‌کنند. این سرخپوستان همه چیز زندگی خود را به‌غیر از خاطرات گذشته از دست داده‌اند.

جامعه سفیدپوستان آمریکا و مذهب مسیحیت غلبه کرده و سرخپوستان ناچارند برای حفظ هویت قومی و باورهای خود تلاش کنند. رمان پیش رو درباره تلاش میبلغان و کشیشان مسیحی برای جداکردن سرخپوستان از باورهای قدیمی‌شان و تلاش این قوم بومی آمریکا برای حفظ آنهاست. رمان بلای کبوترها نامزد جایزه پولیتزر سال ۲۰۰۹ بوده و ترجمه فارسی آن در ۳۸۴ صفحه به قیمت ۳۸ هزار تومان به فروش می‌رسد.



... گشت و گذار

باغ اکبریه بیرجند



باغ اکبریه یکی از بناهای تاریخی و قدیمی شهر بیرجند است که متعلق به دوره قاجاریه می‌باشد. این باغ به دستور «شوکت‌الملک» در قالب دو طبقه ساخته شد.

این بنا در محیطی کاملاً کوهستانی قرار داد. باغ اکبریه در واقع از دو بنا تشکیل شده که صاحب یکی از آنها «حشمت‌الدوله» پدر ابراهیم شوکت‌الملک است و در حال حاضر این بنا تبدیل به کتابخانه و دانشکده هنر بیرجند شده است و تاریخ ساخت آن به اوایل دوره زندیه بر می‌گردد.

بنای دیگری که در این باغ قرار گرفته، به ساختمان تشریفات معروف است. در طبقه همکف دو دالان بزرگ ساخته شده که یک راهروی نسبتاً طویل در آن قرار دارد.

امروزه باغ اکبریه تنها یک بنای قدیمی و تاریخی نیست، بلکه از قسمت‌های متفاوتی تشکیل شده و مجموعه‌های متنوعی را در خود جای داده است که برخی از این مجموعه‌ها شامل مکان‌هایی از جمله: موزه باستان‌شناسی بیرجند، موزه مردم‌شناسی بیرجند، موزه عروسک و فرهنگ خراسان و موزه مشاهیر می‌شود. باغ اکبریه در سال ۲۰۱۱ به عنوان میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید.

... پیشنهاد سر آشپز

فاهیتای مرغ

فاهیتا یک غذای مکزیکی خوشمزه و معروف است که با ترکیبی از مرغ یا گوشت گریل شده، سبزیجات و ادویه‌های تند و تیز درست می‌شود و در نان پیتا (نان دولایه) یا نان تاکو (نان نازک مکزیکی و اسپانیایی) سرو می‌شود. فاهیتا غذایی سالم است که خیلی هم سریع و راحت آماده می‌شود.

● مواد لازم:

سینه مرغ	۷۰۰ گرم
زیره	۱،۵ قاشق چای خوری
پاپریکا	یک قاشق چای خوری
تخم گشنیز	یک دوم قاشق چای خوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم
فلفل دلمه‌ای رنگی	۳ عدد
پیاز	۱ عدد
سیر خرد شده	۱ حبه
روغن زیتون	به میزان لازم
آب لیموی تازه	۲ قاشق سوپ خوری
سبزیجات معطر تازه	۳ قاشق سوپ خوری
نان پیتا	۸ عدد

● طرز تهیه:

ابتدا دمای فر را روی ۲۰۰ درجه سانتی‌گراد (۴۰۰ درجه فارنهایت) قرار دهید و سینی فر را با اسپری روغن چرب کنید. فلفل دلمه‌ای‌ها و پیاز را خالای خرد کرده و زیره، پاپریکا، تخم گشنیز، نمک و فلفل سیاه را که در ظرفی به خوبی مخلوط کرده‌اید، روی آنها بریزید. سپس مرغ را به ابعاد کوچک برش داده و روی فلفل‌ها قرار دهید. سیر ریز خرد شده و مخلوط چاشنی‌ها را اضافه کنید روغن زیتون را روی مواد بریزید و به خوبی مخلوط کنید. سینی فر را حدود ۲۰ تا ۲۵ دقیقه در فر از قبل گرم شده قرار دهید



پخت فاهیتا، آب لیمو ترش را روی آن ریخته و سبزیجات معطر خرد شده را روی آن بپاشید. مخلوط فاهیتا را در نان‌ها سرو کنید.

تا سبزیجات نرم شوند و مرغ کاملاً بپزد. نان‌های پیتا را در فویل بپیچید و در ۵ دقیقه آخر پخت مواد، در فر قرار دهید تا گرم شوند. پس از پایان

... دنیای شیرین

خاگینه مغزدار

● مواد لازم:

آرد	۲ قاشق
ماست	۲ قاشق
تخم مرغ	۲ عدد
بیکنینگ پودر	نصف قاشق چای خوری
پودر گل سرخ، هل	به میزان دلخواه
گردو و بادام خرد شده	به میزان دلخواه
زعفران دم کرده	۲ قاشق
گلاب	کمی
شهد	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

ابتدا تخم مرغ و وانیل را با همزن کاملاً زده تا حجم آن دو برابر شود. سپس ماست را اضافه کرده، هم زده و آرد و بیکنینگ پودر و زعفران را به آن بیفزایید و هم بزنید تا مخلوطی صاف و یک دست حاصل شود. نصف مواد را داخل تابه ریخته در ظرف را بگذارید تا خاگینه ببندد. در ظرف دیگری پودر گل سرخ، هل، گردو و بادام خرد شده را ترکیب کرده و چند قطره گلاب به آن بیفزایید تا مواد حالت خمیری پیدا کنند. سپس آنها را روی خاگینه بریزید و در ظرف را بگذارید تا مواد میانی به خمیر خاگینه بچسبند. سپس باقیمانده خمیر خاگینه را روی مواد میانی ریخته و اجازه دهید با حرارت کم خاگینه بپزد. سپس آن را بر گردانید تا طرف دیگر هم طلایی شود. در پایان شهد را روی خاگینه بریزید تا جذب شود.



... آشپزی آسان

کوکوی پوکورا

پوکورا نام یک نوع کوکوی خوزستانی است که در دیگر استان‌های جنوبی هم پخته می‌شود و طرفدار دارد.

● مواد لازم:

آرد نخود خام	۲۰۰ گرم
تره خرد کرده	۱ فنجان
تخم مرغ	۲ عدد
زعفران دم کرده	یک قاشق غذاخوری
آب ولرم	۱ استکان
نمک و فلفل و ادویه	به میزان لازم

● طرز تهیه:

آرد نخود و آب ولرم را مخلوط و با چنگال آن را به هم بزنید. زعفران حل شده و تره خرد شده را هم اضافه کنید. سپس تخم مرغ‌ها، نمک، ادویه و فلفل را چند دقیقه‌ای هم بزنید و به مواد قبلی اضافه کنید. بعد از داغ شدن روغن در ماهیتابه، مواد مخلوط شده کوکورا با قاشق کم کم برداشته و در روغن سرخ کنید یا اینکه تمام مواد را یکباره در ماهیتابه بریزید و دو طرف آن را سرخ کنید.

سپس آن را در دیس چیده و با سس گوجه‌فرنگی و دورچین سبزیجات سرو کنید. در صورت تمایل می‌توانید، مقدار فلفل این غذا را بیشتر کنید.



عوارض کشنده بی خوابی

در صورت خوابیدن در زمان معین و استراحت کافی، همچنان پس از بیدار شدن، بیشتر اوقات احساس خستگی و کسالت می کردند. به گفته پزشکان علاوه بر برنامه منظم، کیفیت خواب نیز از اهمیت بالایی برخوردار است.

یکی از دلایل اختلال خواب، استرس است که باعث تحریک تولید کورتیزول می گردد که این امر به نوبه خود منجر به کم خوابی یا بی خوابی می شود.

این در حالی است که نتایج آزمایش ها نشان می دهد که به دلیل بی خوابی، خطر ابتلا به زوال عقل در بیشتر این افراد افزایش داشته است. پیش از این گزارش شده بود که خواب کمتر از پنج ساعت در شبانه روز خطر ۳۰ درصدی افزایش وزن را به همراه دارد.

محققان پس از مطالعه روی وضعیت سلامتی و برنامه خواب ۹۰۰۰ نفر در آمریکا که سن آنها بالای ۶۵ سال بوده دریافتند که حدود ۵۰ درصد از این افراد با مشکلات بی خوابی روبرو بوده اند. این افراد حتی



کم خوابی یا بی خوابی نه تنها آزاردهنده است و انرژی شمارا در طول روز پایین می آورد، بلکه می تواند منجر به عوارض جدی و خطرناکی مثل مرگ شود!

محققان آمریکایی دریافتند اختلال در خواب منجر به بیماری های قلبی - عروقی، افسردگی، زوال عقل و عوارض جدی دیگری برای بدن می شود که ریسک مرگ و میر ناگهانی یا در اثر بیماری های زمینه ای را بالاتر می برد.

در واقع پیامد بی خوابی مزمن تنها کسالت و خستگی نیست بلکه این عارضه با افزایش خطر ابتلا به فشار خون، دیابت نوع دو، حمله قلبی، افسردگی، اضطراب و حتی افزایش خطر مرگ زودرس مرتبط است.

درمان های طبیعی برای خشکی پوست

قاشق غذاخوری عسل مخلوط کرده و کمی موز رسیده به آن اضافه کنید. مخلوط را روی پوست گردن و صورت گذاشته و ۱۰ تا ۱۵ دقیقه صبر کنید. این روش را هفته ای دو تا سه بار استفاده کنید. روش دیگر این است که تکه ای کوچک از موز له شده را با یک قاشق غذاخوری روغن زیتون و یک قاشق غذاخوری عسل مخلوط کنید. سپس مخلوط به دست آمده را برای ۱۰ دقیقه روی پوست صورت خود قرار دهید. بعد با آب ولرم بشوید.

ماسک گل رز: دو قاشق غذاخوری گلبرگ های گل رز خشک شده و کمی جو را خرد کرده و با آب مخلوط کنید به طوری که خمیری به غلظت کشک به دست بیاید. کمی گلاب به این ترکیب بیفزایید و آن را روی صورتتان بگذارید. پس از ۱۵ دقیقه ماسک را با آب سرد شسته و از صورت خود پاک کنید.

با افزایش سن به طور معمول پوست خشک تر می شود و احتمال ابتلا به خشکی پوست در افرادی که در محیط های خشک زندگی می کنند هم بیشتر است. برای درمان خشکی پوست می توان از مرطوب کننده های مختلف موجود در داروخانه ها استفاده کرد یا می توان از درمان های طبیعی و خانگی بهره برد که در اینجا برخی از این درمان ها را معرفی می کنیم:

ماسک خیار: یک چهارم از یک خیار را خرد کرده و له کنید. سپس آنها را با یک قاشق غذاخوری شکر مخلوط کرده و آن را در یخچال قرار دهید. مخلوط را پس از مدتی روی پوست صورت خود گذاشته و ۱۰ دقیقه صبر کنید. صورت خود را پس از ۱۰ دقیقه با آب ولرم یا خنک شست و شو داده و به آرامی خشک کنید.

ماسک موز: ۲ قاشق غذاخوری ماست را با دو



کمبود ویتامین K عامل ناتوانی حرکتی



پزشکان در بررسی های خود دریافتند میانسالانی که با کمبود ویتامین K روبرو هستند بیشتر در معرض خطر ناتوانی حرکتی قرار دارند. به گفته محققان در مطالعاتی که پیش از این انجام شده بر ارتباط بین کمبود ویتامین K و بیماری هایی که خطر ناتوانی حرکتی را افزایش می دهند تاکید شده است.

این بیماری ها شامل بیماری های قلبی عروقی و آرتروز هستند. هر چند در این بررسی ها رابطه بین کمبود این ویتامین و ناتوانی حرکتی به طور مستقیم مورد بررسی قرار نگرفته بود.

کمبود ویتامین K با شروع بیماری های مزمنی که منجر به ناتوانی می شود، ارتباط دارد. محققان آمریکایی، اطلاعات ۶۸۸ هزار زن و ۶۳۵ مرد را مورد ارزیابی قرار داده و وضعیت حرکتی این افراد را در دوره زمانی ۶ تا ۱۰ ساله هر ۶ ماه یکبار مورد چک کردند.

ارزیابی ها نشان داد افراد میانسالی که در این مدت دچار محدودیت های حرکتی شدند با کمبود ویتامین K روبرو هستند. بد نیست بدانید که انواع کلم، اسفناج و دیگر سبزیجات دارای برگ سبز تیره، چای سبز، شلغم، خردل، جعفری، کاهو، ماهی، جگر، گوشت، تخم مرغ، غلات و حبوبات و روغن هایی مانند سویا، پنبه دانه، کانولا و روغن زیتون از منابع غذایی حاوی ویتامین K به حساب می آیند. همچنین برخی از مواد لبنی دارای ویتامین K هستند.

هله هوله خوری، عامل آلرژی غذایی در کودکان

مشاهده کرده بودند وجود سطح بالایی از این ترکیب در بدن می تواند با بیماری های متعددی از جمله دیابت و آرتروز روماتوئید مرتبط باشد. محققان ایتالیایی در تحقیقاتش دریافتند که در بدن کودکان مبتلا به آلرژی های غذایی نسبت به کودکان سالم میزان بیشتری از ترکیبات محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته وجود دارد.

همچنین، کودکانی که در بدنشان میزان بیشتری از این ترکیب وجود دارد بیشتر از خوراکی های حاوی چنین موادی مصرف می کنند.

به گفته متخصصان این کودکان میزان زیادی تنقلات، همبرگر، سیب زمینی سرخ کرده و مواد غذایی سرشار از ترکیبات محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته مصرف می کنند.

کارشناسان سلامت معتقدند که هله هوله خوری و مصرف خوراکی های فاقد ارزش غذایی می تواند یکی از فاکتورهای مهم در افزایش احتمال ابتلا به آلرژی های غذایی در کودکان باشد. آنها می گویند ترکیبات موسوم به محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته (AGE) نقش اصلی در شیوع این بیماری بازی می کنند.

ترکیبات محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته به طور طبیعی در بدن تولید می شوند اما به میزان زیادی در برخی مواد غذایی فراوری شده و منابع غذایی دیگر از قبیل گوشت پخته شده وجود دارند. این ترکیبات زمانی شکل می گیرند که قند به پروتئین ها یا لیپیدها واکنش نشان می دهد.

پیش از این متخصصان در بررسی های خود



رفتاری که موفقیت را از شما دور می کند



● عطیه میرزا امیری

همه ما رفتارها و نقاط ضعفی داریم که مختص خودمان است و می دانیم که داشتن چنین رفتارهایی خیلی اوقات مانع پیشرفت و رشدمان شده است.

اما راستش را بخواهید هیچ وقت آنقدر با خودمان روراست نبوده ایم که این رفتارها را شناسایی کنیم و ببینیم دقیقا چه چیزی درونمان وجود دارد که موقعی که دو قدمی موفقیت ایستاده ایم، عقب گرد می کنیم، برمی گردیم و از اینکه در شادی بعد از آن موفقیت سهیم شویم، هراسانیم.

در این مقاله به چند رفتاری که باعث می شوند نتوانیم به سمت اتفاقات مثبت برویم، اشاره می کنیم تا شما آنها را در خود ریشه یابی کنید و در صدد رفع آن بکوشید.

۱- بدبینی

بدبینی مانع شادی در زندگی مان می شود. حتی این رفتار باعث می شود گاهی شادی را به دهان بقیه هم زهر کنیم. وقتی کسی بدبین باشد، نمی تواند آن طور که شایسته خوشحالی و شادی ست، آن را بچشد و با آن زندگی کند. همیشه می خواهد دلیلی بیاورد تا ثابت کند همه دنیا و اتفاقاتش بر ضد او هستند و هیچ دلیلی برای شادی کردن وجود

ندارد. آدم های بدبین حتی از دل مثبت ترین حوادث، تلخ ترین نکته را می بینند و در مقابل نشاط و خوشحالی ممانعت می کنند. این ها همان آدم هایی هستند که وقتی با ذوق و شوق چیزی را برایشان تعریف می کنی توی ذوقت می زنند یا اگر با آنها حرف بزنی همیشه آیه یأس می خوانند. اگر چنین ویژگی ای درون خود دارید، با کمی دقت می بینید که چقدر این رفتار باعث شده تنها باشید و کمتر کسی خودش را به شما نزدیک می کند.

۲- شکایت

افرادی که همیشه شاکی هستند هم مانند افراد بدبین عمل می کنند با این تفاوت که، شکایت مانع تلاش شان می شود. این افراد همیشه و همه جا در حال غر زدن هستند. غر زدن و شکایت باعث می شود هیچ وقت پشتکار نداشته باشند و همیشه توجیهی برای تلاش نکردن خود داشته باشند. افراد شاکی را ببینید! نشسته اند و فقط انتقاد می کنند.

از وضع موجود در جامعه، از شرایط زندگی، از گرانی، از مملکت و از همه چیز. اما خودشان در حد هوش و توانی که دارند کاری را از پیش نمی برند. شکایت و ناله کردن را دور بریزید. ببینید خودتان چقدر می توانید اوضاع را به نفع خودتان جلو ببرید.

وقتی شکایت می کنید، روی نواقص و تقصیرهای دیگران تمرکز

دارید. اما وقتی به فکر تغییر اوضاع می افتید، ذهنتان شروع به یافتن راه حل های خلاقانه می کند. بنابراین همیشه افراد شاکی و غرغرو، ناتوان از تغییر هستند و در عوض افرادی که روی راه حل ها تمرکز می کنند، ذهنی پویا و خلاق و موفق دارند.

۳- خودشیفتگی

خودشیفتگی و خودبزرگ بینی مانع محبوبیت و معاشرت می شوند. آدم های خودشیفته، هیچ کس را لایق معاشرت و دوستی با خود نمی بینند. آنها گمان می کنند خودشان عقل کل هستند و تحمل نظرات و رفتارهای دیگران را ندارند.

در واقع افراد خودشیفته خود را در مرکز هستی می بینند و همه چیز را با معیار خود می سنجند. آنها می توانند دور خودشان حصار بکشند و اگر با کسی هم رابطه ای برقرار کنند، آنقدر در آن رابطه خود را به رخ می کشند و توقعات بالا دارند که افراد ترجیح می دهند رابطه شان را با آنها قطع کنند. نکته دیگر در مورد این افراد این است که، می خواهند در هر جمع و در کنار هر کسی، مرکز توجه باشند و برای این کار دست به هر حرکتی می زنند. برای همین است که خیلی زود افراد را متوجه این رفتار عجیب شان می کنند و بقیه را از خود می رانند.

۴- عادت کردن

عادت کردن رفتاری ست که همه ما در هر برهه ای از زندگی دچارش می شویم. عادت کردن مانع تغییر می شود. خیلی از ما ماندن در یک وضعیت را، هر چند آن وضعیت برای مان ناخوشایند و آزار دهنده باشد، به تغییر دادنش ترجیح می دهیم. چرا که از تغییر کردن و تغییر دادن اوضاع مان واهمه داریم. خیلی از افرادی که در یک رابطه نابه سامان می مانند و جرات جدا کردن خودشان از آن وضعیت را ندارند، دچار چنین رفتاری هستند.

چراکه از تغییر کردن می ترسند و ترجیح می دهند تحقیر شوند تا اینکه وضعیت را به نفع خودشان عوض کنند. یا افرادی که در رشته ای درس می خوانند که نه به آن علاقه ای دارند و نه آینده خود را در آن می بینند. آنها عمر خود را در آن رشته تباه می کنند اما دست به یک تغییر اساسی نمی زنند.

۵- کمرویی

کمروها پیشرفتی نمی کنند. تقریباً افراد کم رو همان کسانی هستند که از آنها سواستفاده می شود و با اینکه بدترین ضربه ها را می خورند اما صدایشان در نمی آید. اگر شما هم جزء افراد کم رو هستید این را بدانید که باید از یک جا شروع کنید. سکوت و پامالی حق تان آسیب زاتر است تا اینکه برای تحقق حقوق خود اعتراض کنید، ولو آنکه آن اعتراض مثرم ثمر نباشد.

۶- ترس

ترسیدن مانع روبرو شدن با وقایع و ایستادن را دارد. آدم های ترسو، ترس را درون ذهن شان آن قدر بزرگ می کنند که دیگر توان روبرو شدن با واقعیت را ندارند. وقایع غلو شده منجر به ترس و در نتیجه عدم روبرویی با آنها می شود.

آدم های ترسو تمام زندگی شان را صرف اجتناب می کنند و نگران چیزهایی می شوند که شاید هیچوقت برایشان اتفاق نیفتد. این افراد بیشتر از بقیه در معرض اختلال روانی «وسواس ذهنی» می شوند.

... یافته های روانشناسی

آلزایمر در کمین مبتلایان به کلسترول بالا



محققان می گویند میان کلسترول و آلزایمر ارتباط مستقیم وجود دارد و افرادی که کلسترول بالا دارند به میزان قابل توجهی در معرض ابتلا به آلزایمر هستند. نقش مولکول های آمیلوئید بتا در شیوع آلزایمر کاملاً ثابت شده و کلسترول در رسوب این مولکول نقش دارد. کلسترول یکی از اجزای اصلی غشای سلولی نورون ها است

و تجمع مولکول های آمیلوئید بتا را تحریک کرده و در نهایت با ایجاد پلاک های آمیلوئیدی، چرخه ای مخرب را آغاز می کند که به مرگ نورون ها منجر می شود و آلزایمر را شکل می دهد. محققان آمریکایی می گویند ۴ زن در بروز بیماری آلزایمر مؤثر هستند اما کلسترول بالا بدون در نظر گرفتن نقش زن ها منجر به بیماری آلزایمر می شود. آمارها همچنین حاکی از آن است که در ۵ تا ۱۰ درصد افراد مبتلا به آلزایمر، از دست دادن حافظه از ۴۰ یا ۵۰ سالگی شروع می شود. یافته های تحقیقاتی جدید نشان می دهد که یک رژیم سالم می تواند به کاهش نابودی حافظه کمک کند؛ در غیر این صورت افراد مبتلا به کلسترول بالا به میزان قابل توجهی در معرض ابتلای زودرس به آلزایمر خواهند بود.

... توصیه عاشقانه

قهر کردن را فراموش کنید



در زندگی مشترک کتان یک اصل و قانون را وضع کنید و همیشه به آن پایبند باشید. این که تحت هیچ شرایطی با هم قهر نکنید چون قهر نکردن بسیار ساده تر از آشتی کردن بعد از قهر است! ممکن است قهر و اجتناب از ادامه بحث در لحظاتی که خشم بسیار زیاد شده است، کاری منطقی باشد، زیرا هیچ مشکلی در حالت خشم و پر خاشاگری

حل و فصل نخواهد شد، اما ادامه دادن به قهر و صحبت نکردن برای مدت طولانی به سلامت زندگی زناشویی آسیب می زند. اتفاق نادرستی که معمولاً به علت قهر پیش می آید، ترک منزل یا ترک اتاق خواب مشترک است.

به یاد داشته باشید که خروج از منزل یا به تنهایی خوابیدن نشان دهنده پایان رابطه و شکست ازدواج از نظر شما است و تکرار آن، باعث لوٹ شدن رابطه شما و همسران می شود. یادتان باشد که بحث و مشاجره قرار نیست پایان زندگی مشترک شما باشد و در زندگی هر زوجی اختلاف نظر و بحث کاملاً طبیعی است. پس این روند طبیعی را با قهر، تبدیل به یک بحران نکنید.

بازی‌های آسان برای رشد مهارت‌های کودک



● عطیه میرزا امیری

کودکان بیشترین ساعات خود را به بازی و فعالیت می‌پردازند و با بازی کردن، مهارت‌های جسمی و روانی و شناختی خود را بیشتر می‌کنند. برای همین است که انتخاب نوع بازی و هم‌بازی‌ها برای کودک بسیار مهم است.

چون از ره آورد همین بازی‌ها می‌توانید فرزندی سالم‌تر، باهوش‌تر و توانمندتر تربیت کنید. در این مقاله شما را با چند نوع بازی آسان و مناسب برای رشد ذهنی و جسمی کودک آشنا می‌کنیم.

■ بازی‌های هیجان‌انگیز برای حفظ تعادل

تعادل یکی از اصول و پارامترهایی است که کودکانی که رشد طبیعی و سالمی دارند، از آن برخوردار هستند. اما والدین هم برای تداوم و تاکید این نکته باید با فرزند خود تمریناتی را انجام دهند تا این ویژگی را در آنها تقویت کنند.

برای این بازی نیاز به ۲ جعبه خالی دستمال کاغذی هست. وقتی حالت ایستادن تغییر می‌کند (به خاطر چیزی که روی آن ایستاده‌اید) نیاز هست تا بدن شما عکس العمل‌هایی را داشته باشد تا تعادل حفظ شود. بچه‌ها دوست دارند کفش‌های بزرگ‌تر از پایشان بپوشند. وقتی می‌بینند که با آنها می‌توانند راه بروند یک احساس اعتماد به نفس بزرگی ایجاد می‌شود. به همین منظور باید ابتدا از کودک بخواهید با جعبه دستمال کاغذی کار دستی کفش درست کند. سپس با خلاقیت آن را تزئین کند. قسمت باز جعبه دستمال کاغذی محلی هست که پا وارد می‌شود.

مسیر را مشخص کنید و روی آن موانعی قرار دهید. اگر در پارک یا حیاط خانه هستید با کج شکل مسیر را بکشید. اگر داخل هستید با بالش‌ت یا وسیله‌های دیگر مسیر مشخص کنید و بخواهید با پوشیدن کفش‌ها مسیر را طی کنند.

■ نقاشی کردن به روشی متفاوت!

برای همه افراد خانواده یک کاغذ و مداد تهیه کنید. سپس هدف این بازی را برای همه شرح دهید. به این صورت که با خاموش شدن چراغ اتاق؛ هر یک از افراد خانواده باید یک نقاشی کوچک به همراه نام خود روی کاغذ رسم کنند.

اما باید توجه داشته باشید که قبل از شروع بازی از همه افراد حاضر در مسابقه بپرسید که می‌خواهند چه تصویری را بکشند؟ همچنین زمان مورد نظر برای خاموش شدن چراغ را هم به سایرین اطلاع دهید.

پس از آن که نقاشی همه تمام شد چراغ‌ها را روشن کنید تا ببینید چه کسی توانسته است تصویر زیباتری بکشد. این بازی خنده‌دار را می‌توانید در هر شرایط مکانی و زمانی به آسانی و در کنار افراد خانواده انجام دهید.

■ تقویت هوش، تمرکز و دقت

حتما این بازی را به اشکال مختلف در منزل انجام دهید. بازی به این شکل است که بر روی یک کاغذ چند مدل شکل گوش پاکین با سرهای رنگی بکشید و همچنین با استفاده از رنگ‌های گواش سر گوش پاکین‌ها را رنگی کنید.

سپس از کودک بخواهید هر گوش پاکین رو در محل مناسب خودش قرار دهد. این بازی به منظور افزایش دقت و تمرکز و تقویت هوش کودک می‌باشد و مناسب کودکان ۳ سال به بالاست.

■ آرد بازی برای مهارت‌های دست‌ورزی

دست مغز دوم است، باید حرکت کند تا مغز رشد کند. بدین منظور برای تقویت رشد مغزی کودک باید با او بازی‌های کرد که دست‌های بیشترین فعالیت را می‌کنند.

آرد بازی جزء فعالیت‌های دست‌ورزی راحت و بدون هزینه محسوب می‌شود. در این بازی با تحریک حس لامسه، سیستم عصبی مغز عملکرد بهتری خواهد داشت.

این بازی سبب پرورش خلاقیت، تقویت سیستم اعصاب، پرورش و تقویت عضلات درشت دست‌ها و عضلات ریز انگشتان و پرورش قدرت تجسم فضایی و هندسی می‌شود.

همچنین به درک مفاهیمی مانند نرمی، سفتی، سبکی، سنگینی،

گرمی، سردی و... کمک زیادی می‌کند. تقویت هماهنگی چشم و دست از دیگر نتایج آرد بازی است.

با توجه به فواید ذکر شده آرد بازی یکی از فعالیت‌های مفیدی است که از بروز اختلالات یادگیری در دبستان جلوگیری می‌کند. وقتی با کودک این بازی را انجام دادید، به منظور آموزش نظافت به او در آخر بازی بخواهید با جارو بقایای آرد را جمع کند و با دستمال خیس ظرفش را تمیز کند.

■ تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف

مهارت‌های حرکتی ظریف دست، فعالیت با دست‌ها و انگشتان را شامل می‌شود. مانند برداشتن اشیای ریز، استفاده از قیچی، نوشتن، نقاشی کشیدن، رد کردن و گره زدن بند کفش، این مهارت‌ها طی یک روند مستمر از تولد تا بزرگسالی رشد می‌یابند.

بدین منظور برای رشد چنین مهارتی می‌توانید مهره‌های رنگی را همراه با یک نخ به کودک دهید و از او بخواهید مهره‌ها را به ترتیب رنگ‌هایی که به او می‌گویید، داخل نخ کند.

یا با مقوای کفش درست کنید و برایش جای بند بگذارید. سپس به او بند کفشی بدهید و بخواهید که بند را از جای مخصوصی که تعیین کرده‌اید رد کند.

... اشتباهات رایج

شکایت از همسر به فرزند ممنوع

یکی از رایج‌ترین اشتباهاتی که والدین در رفتار با فرزندشان مرتکب می‌شوند، درد دل کردن با او و ابراز کردن ناراحتی‌هایشان به ویژه از همسرشان است.

وقتی بین پدر و مادر اختلافی پیش می‌آید، فرزند شما (در هر سنی که باشد) به قدر کافی دچار اضطراب و تنش می‌شود و بسیاری از والدین هم با درد دل کردن

یا شکایت کردن از والد دیگر پیش فرزندشان این رنج و اضطراب را بیشتر می‌کنند.

فرزند شما نیاز دارد به پدر و مادرش حس اعتماد و احترام داشته باشد و شما به عنوان والد حق ندارید برای سبک شدن خودتان ناراحتی‌هایتان را پیش فرزندتان برید و احساسات او را خدشه دار کنید.

از سوی دیگر فرزند شما هنوز به رشد روحی و روانی کافی دست نیافته تا بین شما قضاوت کند یا مناسبات شما و همسران را درک کند.

هنگامی که شما با او درد دل می‌کنید یا از همسر خود بدگویی می‌کنید، بار روانی بسیار سنگینی را به فرزندتان تحمیل می‌کنید که به قیمت نابودی روان فرزندتان تمام می‌شود.

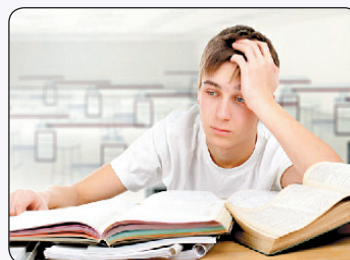


... بچه‌ها و یافته‌ها

کم خواب‌ها

فارغ التحصیل نمی‌شوند

محققان، بین محرومیت از خواب و معدل پایین، رابطه‌ای مستقیم پیدا کرده‌اند که این وضعیت از احتمال فارغ‌التحصیلی دانشجویان می‌کاهد. محرومیت از خواب کافی شبانه، یادگیری را کند کرده و روی حافظه اثر منفی می‌گذارد و باعث می‌شود دانشجوی کم‌خواب تمایلی به حضور در کلاس درس



نداشته باشد تا بتواند کمبود خواب خود را جبران کند. البته خواب کم روی دانشجویان سال اول تاثیر منفی خاصی ندارد اما وقتی این روند تبدیل به عادت شود، آنها در سال آخر تحصیلی شان با مشکلاتی روبه‌رو خواهند شد. محققان آمریکایی با بررسی ۷ هزار دانشجو به نتیجه فوق رسیدند. اگر چه مقدار خواب مناسب هر فرد نسبت به نیاز بدن او سنجیده می‌شود اما کارشناسان معتقدند که ۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه برای سلامت بدن و هوشیاری فرد لازم است. نتایج این تحقیق نشان داد، دانشجویان محروم از خواب شبانه کافی، معدل کمتری دارند. محققان در بررسی‌های بیشتر دریافته‌اند، دانشجویانی که در سال آخر تحصیل شان، محرومیت از خواب مزمن دارند، ۴۰ درصد کمتر از دانشجویان دیگر موفق به تمام کردن تحصیل شان می‌شوند.

امروز در تاریخ

۵۷ سال حکومت ایران بر یمن

یمن از نیمه اول جولای در سال ۵۷۱ میلادی پس از اخراج حبشی ها از سرزمین در قلمرو ایران قرار گرفت. مورخان عثمانی آغاز حکومت ایرانیان بر یمن را سال ۵۷۵ ذکر کرده اند. حکومت ایرانیان بر یمن که به خلافت سران قبایل ایران سرزمین بود، ۵۷ سال بعد در ۶۲۸ میلادی پس از مرگ خسرو پرویز و گسترش اسلام در جزیره العریب پایان یافت.

تعویض حکمران نافرمان گرجستان

ششم جولای سال ۱۳۳۱ میلادی ژنرال رستم خان فرمانده نیروهای اعزامی از اصفهان به قفقاز، به باقرمانی تهمورث حکمران کر吉安ستان جان داد. بر این رویداد، درباره صفوی در اصفهان «خسرومیرزا» را به جای حکمران سابق به فرمانداری کر吉安ستان تعیین کرد. کر吉安ستان تا زمان جنگ های روسیه با ایران در سه دهه اول قرن ۱۹ در قلمرو ایران قرار داشت.

بحران کاسه‌بر سر وزارت فرامفر ما

بحران کابینه در سال ۱۵ تیرماه ۱۲۹۴ هجری و در جریان جنگ جهانی اول که نیروهای دولت های متخاصم، ایران را هم میدان نزاع خود قرار داده بودند به اوج خود رسید. عین الدوله دوم جولای پس از درگیر شدن با مجلس بر سر ادامه وزارت فرمانفرما را نخست وزیری کناره گیری کرد و دو جناح اصلی مجلس هر کدام نظر به یک سیاستمدار داشتند. بالاخره، شاه وقت مستوفی را معرفی کرد که این پیشنهاد رد شد سرانجام ۲۷ جولای دوباره مستوفی معرفی شد و این بار رای اعتماد به دست او رد.

دستگیری خسرو روزبه

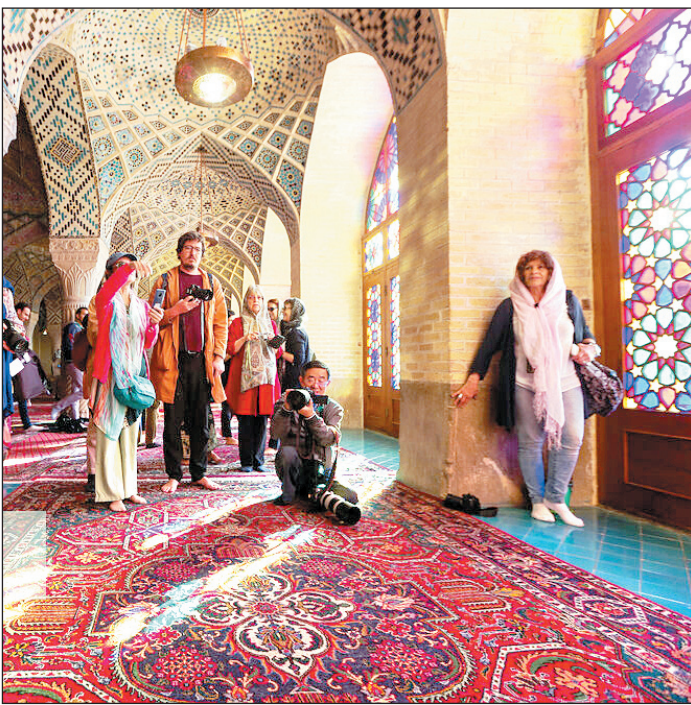
۱۵ تیرماه ۱۳۳۶ مخفیگاه «خسرو روزبه» سرگرد کمونیست ارتش که مدت ها فراری بود در خیابان سیروس به محاصره ماموران درآمد. وی هنگام فرار از این محل از طریق تیر برق بر زمین افتاد، مجروح گردید، دستگیر و بعداً اعدام شد.

کشف نخستین واگسن توسط لویی یاستور

لویی پاستور شیمیدان فرانسوی ششم جولای ۱۸۵۵ در جریان تلاش برای ساخت واکسن ماهه پیشگیری ضد هاری را -بیماری Rabies که این واژه در لاتین به مفهوم حالت دوپانگی است و این بیماری را حیوان مخصوصاً از طریق گاز گرفتگی سرایت می کند که ساخته بود ما موفقیت روی نو جوانی به نام ژوزف از مایش کرد و راه را پیشگیری از بیمار بها هم او شد.

www.iranianshistoryonthistoday.com

قاب امروز



حضور گردشگران ایرانی و خارجی در مسجد «نصیر الملک» شیراز / عکس از: سید وحید حسینی

سرایه

سروی چو تو می‌باید تا باغ بیاوراید
ور در همه باغستان سروی نبود شاید
در عقل نمی‌گنجد در وهم نمی‌آید
کز تخم بنی آدم فرزند پری زاید
چندان دل مشتاقان بریو دل‌لب‌لعلت
کاندر همه شهر اکنون دل نیست که برآید
هر کس سر سودایی دارند و تمنایی
من بنده فرمانم تا دوست چه فرماید
حقا که مرا اندیایی دوست نمی‌باید
تا بقیقه خاطر دنا به چه کار آید

سرهاست در این سودا چون حلقه زنان بر در
تایخت بلند این در بر روی که بگشاید
ترسم نکند لیلی هر گز به وفامیلی
تا خون دل مجنون از دیده نیالاید
بر خسته نبخشد آن سرکش سنگین دل
باشد که جو باز آید بر کشته ببخشد
ساقی بده و بستان داد طرب از دنیا
کاین عمر نمی ماند و این عهد نمی یابد
گویند چرا سعدی از عشق نپرهیزد
من مستم از این معنی هشیار سری باید
سعدی

جدول شرح در متن ۵۰۱۶

غلامحسین باغبان

[illegible]

سو دو کو

۲۵-۳

1			6					5
4	7				3			
6	9						2	
			8	5				
9		4		1		8		2
				4	9			
	3						6	4
			5				8	9
5					4			1

৫	৭	৩	১	৬	৮	২	৪	৯
২	৮	৯	৫	৭	৩	১	৬	৮
১	৬	৮	২	৪	৯	৫	৭	৩
৩	৫	৭	৮	৯	১	৬	২	৪
৬	১	২	৩	৫	৮	৭	৯	১
৮	৯	৩	৭	২	৬	৩	৫	১
৮	৩	৫	৬	৮	৭	১	২	৪
৭	২	১	৯	৩	৫	৮	৬	২
৯	৮	৬	৩	১	২	৭	৩	৫

حل ۲۵۰۲

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۴ تیر ماه ۱۳۵۸ (برابر با ۱۰ شعبان ۱۳۹۹، ۵ ژوئیه ۱۹۷۹) نقل شده است.

لریالهای فراری بسوی ایران سرازیر شد

فرودگاه مهرآباد خبرنگار اطلاعات: بیش از ۱۵ میلیون ریال پول نقد از چمدان‌های مسافرانی که از بازگشته‌اند در طول ۲۴ ساعت گذشته بدست می‌رساند. این مقدار پول توسط پاسداران انقلاب مستقر در گاه مهرآباد که از فعالترین گروه مستقر در فرودگاه است، در بازرسی بدنی و چمدان‌های گروهی از مسافران ایرانی که به کشور بازگشته‌اند بدست آمده

پول‌های بدست آمده بصورت اسکناس‌های دست‌پورده و هم‌اکنون مبلغ ۱۵ میلیون تومان در فرودگاه مهرابrad است. همچنین از آنجا که شرکت کشتی شب بانک ملی شعبه مهرابrad اعلام کرده که به علت عدم دریافت دستوری مبنی بر دریافت نه پولها از تحویل گرفتن آن معذور است. افراد پاسداران مستقر در فرودگاه مهرابrad مجبور شدند که به ۲۰ میلیون ریال اسکناس را که از ۳۳ مسافر آورده و دنده آنها تحویل بدهند.

رأبده ثابتي در دادگاه انقلاب محاکمه میشود

پرونده کر معلى، راننده پرويز ثابتى، مدير كل اداره روم ساواك و از رهبران عمليات تعقيب و مراقبت، جويى و شكنج در ساواك، براى احاله به دادگاه، داده شده است. كر معلى متهم است كه در فروشگاه اول ژوردر تهران، با اسلحه كمى كه نفر را به قتل رسانده است.

فرودگاه اهواز به موشک و مسلسل بسته شد

اهواز-خبرنگار اطلاعات: گروهی ناشناس دیشب رودگاه اهواز حمله کردند و با موشک و رگبار مل به ساختمان فرودگاه خسارتی وارد کردند. براساس یک گزارش، مهاجمان ساعت ۱۰ و نیم ب ۳ دستگاه اتومبیل به محوطه فرودگاه اهواز کردند و بارگبار مسلسل و موشک «ارپی.چی» همان برج فرودگاه را زیر آتش گرفتند.

تروور شاه مخلوع سياست رسمي دولت ايران نيست

تهران- اسوشیتد پرس- ابراهیم زیدی وزیر امور و ایران در سه شنبه در گفتگویی با اسوشیتد پرس این سیاست دولت ایران نیست که شاه مخلع را کند یا مأموران ایرانی را برای دستگیری او دارد. اما دولت ایران از طریق قوانین و مقررات ملی برای بازگرداندن شاه و محاکمه وی اقدام کرد اما اکنون زمینه را برای تسلیم یک تقاضای به عهده دولت مکزیک نمی‌تواند فراهم ببیند.

رابطه ریال بادلار قطع میشود

رئیس کل بانک مرکزی ایران اعلام داشت بزودی رابطه ارزی دلار و ریال، ارزش ریال نوسانی شد و با سوئی با اتخاذ تدابیر تازه‌ای میلیون‌ها پولی که فراوان رتیم سابق از این کشور خارج کرد، اعتبار ساقط خواهد شد. محمدعلی مولوی رئیس کل بانک مرکزی ایران در این مصاحبه چنین کرد: مقامات پولی کشور تصمیم گرفته‌اند حدود ۱۰۰ میلیارد دلار را به مسافران خارج بیماران، معصلین و دانشجویان عازم و اقمیه خارج فروخته شود تا اشتغالزایی درآمدهای ارزی کشور تسهیل شود. وی برای مردم فراهم شود.

دستور دستگیری محمد منتظری صادر شد

صادق طباطبائی وزیر مشاور در امور سیاسی و گوی جدید دولت در یک گفتگو با خبرگزاری نقطه نظرهای دولت را درباره برخی مسایل روز به مسئله دادگانهای انقلاب، حادثه فرودگاه امام، آزادی بیان و روش برخی از روزنامهها و دگان عراقی به ایران و همچنین مسئله بازداشت در ضاعادت، بیان داشت.

طباطبائی با اشاره به اینکه بعضی از عناصر در قبال در کمیته‌ها رخنه کرده‌اند، و در حال حاضر با یک پاسکزی آنها هستند، شورش انقلاب به ران گان مقننه کمک بزرگی به مملکت کرده است. الله منتظری از افراد حادثه‌فرین آن بود، گفت: س بزرگان بمحض اطلاع از حادثه ناگوار دستور و سوز محمد منتظری را صادر کرد.

محمد منتظری وارد لیبی شد

بیروت- یونایتد پرس- رادیوی دولتی لیبی دیروز گزارشی گفت که سرگرد عبدالسلام جلود دستیار یه سرهنگ معمر قذافی رهبر لیبی دیروز با محمد ابو تریبولی ملاقات کرده‌است.

همین رادیو گفت که گفت‌وگوهای این دو بر پیوند انقلاب‌های لیبی و ایران، و تصمیم انقلابی سپتامبر (۱۰ شهریور) لیبی در مورد حمایت از اسلام‌ای ایران دور میزد. رادیو لیبی در گزارش گفت که محمد منتظری روز سه‌شنبه وارد لیبی است.